

کمیونٹی گروپوں کے نام ایک پیغام

عمر رسیدہ بالغوں کی خدمت کے لیے ایک ساتھ کام کرنے والی
فیئر فیکس کاؤنٹی اور کمیونٹی کی تنظیمیں

بہت سی کمیونٹی تنظیمیں عمر رسیدہ افراد کی خدمت میں مدد طلب کرنے کے لیے فیئر فیکس کاؤنٹی کی عمر رسیدگی کی خدمات کی ایجنسیوں سے رجوع کرتی ہیں۔ ان میں سے بعض ایسی ہیں جنہوں نے پہلے ہی کسی گروپ کی تشكیل کر لی ہے اور دیگر وہ ہیں جو گروپس چلانے کے موقع کی تلاش میں ہیں۔ بعض ایسی بھی ہیں جو صرف معلومات حاصل کرنا چاہتی ہے جس میں وہ اپنے ممبران کے ساتھ شریک ہو سکیں۔ یہ حقائق نامہ ایک نقطہ آغاز ہے۔

فیئر فیکس کاؤنٹی کی ایجنسیاں آپ کے ساتھ مل کر کام کرنے کی منتظر ہیں۔ مندرجہ ذیل معلومات ان امکانات کا اندازہ کرانے کے لیے آپ کو دی جا رہی ہیں جو فیئر فیکس کاؤنٹی عمر رسیدہ افراد کی مدد کرنے والے گروپوں کو پیش کرتی ہے۔۔۔

- کتابچے / ویدیوز / اسپیکرز (مقررین)
- شہریت سے متعلق کلاسیں
- عمر رسیدہ افراد کے لیے کمپیوٹر کی کلاسیں
- رضاکاروں کی بہتری سے متعلق مشورہ
- کاؤنٹی کی امدادات اور امداد نویسی کی تربیت
- آپ کی تجاویز کے لیے آبادیاتی معلومات اور ضروریات کی تشخیص
- انگریزی زبان کی کلاسیں
- سر کردہ گروپوں کی تشكیل
- گولڈین گزٹ اخبار
- ملاقات کی جگہ
- خبر نامہ
- کاؤنٹی سنیٹر پروگرام میں شرکت
- عوامی حفاظت
- رضاکاروں کے لیے درخواست کرنا
- امدادی جماعتیں
- جماعتی دوروں کے لیے آمد و رفت کی سہولت
- آمد و رفت کی سہولت سے متعلق معلومات
- گروپوں کے لیے رضاکارانہ منصوبے

یہ حقائق نامہ درخواست کرنے پر متبادل فارمیٹوں مثلاً بڑے حروف یا بریل میں فراہم کیا جائے گا۔ مواد کی تیاری ہفتے کے 7 دن کی جائی گی۔ براہ راست عمر رسیدگی سے متعلق ایریا ایجنسی میں روزن ٹرگس (Roseann Tergis) کو 703-324-5421 [وی(V)، 703-449-1186 [ٹی ٹی وائی(TTY)] پر فون کریں۔

فیئر فیکس کاؤنٹی کی کسی سرکاری خدمت سے متعلق معلومات کے لیے 703-324-3185 [وی(V)، 703-2935] کاؤنٹی کے شعبہ اطلاعات کو فون کریں۔ اس کے علاوہ www.fairfaxcounty.gov پر ہماری وеб سائٹ دیکھیں۔

یہ دستاویز کوریائی، ویتنامی، مسپانوی، عربی، فارسی، اردو اور چینی زبانوں میں بھی دستیاب ہے۔

29 مئی، 2003

کیا آپ کا گروپ خدمات عمر رسیدگی سے متعلق معلومات حاصل کرنے میں دلچسپی رکھتا ہے؟ آپ کا گروپ سب سے زیادہ کس چیز کے بارے میں جاننا چاہتا ہے؟

فیئر فیکس کاؤنٹی کے پاس کاؤنٹی کے پروگراموں اور عمر رسیدگی کے قابل دلچسپ موضوعات کی تفصیل ہوتی ہے۔ کاؤنٹی کتابچے فراہم کر سکتی ہے، عاریتاً ویدیو دے سکتی ہے اور میٹنگوں کے لیے اکثر مقرر فراہم کر سکتی ہے۔

ایک خاص طور پر مفید وسیلے کاؤنٹی اور کمیونٹی کی خدمات عمر رسیدگی کی فہرست کاری ہے جسے فیئر فیکس علاقے میں عمر رسیدہ افراد کے لئے دستیاب خدمات کہتے ہیں۔ اس میں موضوع وار ایک سو تنظیموں کی فہرست دی گئی ہے اور ان تک رسائی کے لیے ٹیلی فون نمبر بھی فراہم کیے گئے ہیں۔ اس کی ایک سے زیادہ نقول حاصل کرنے کے لیے عمر رسیدگی سے متعلق ایریا ایجنسی میں روزن ٹرگس کو 703-324-5421 (ٹی ٹی وائی) 703-1186 (وائی ٹی وائی) پر فون کریں۔ یہ ڈائرکٹری <http://www.fairfaxcounty.gov/service/aaa/homepage.html> ویب سائٹ پر بھی دستیاب ہے۔

ایک دوسرا وسیلہ سٹینزن ہسند بک ہے۔ کاؤنٹی کی خدمات کا یہ جامع ہدایت نامہ عمر رسیدہ افراد کے مسائل اور ان کی خدمات پر مشتمل ہے۔ یہ آن لائن <http://www.fairfaxcounty.gov/handbook/s.htm> پر دستیاب ہے۔

عمر رسیدگی سے متعلق علاقائی ایجنسی میں روزن ٹرگس کو 703 - 324-5421 (وائی)، 703-1186 (ٹی ٹی وائی) پر فون کر کے عمر رسیدگی سے متعلق کتابجوں اور ویدیو کی فہرست حاصل کی جا سکتی ہے۔ براہ کرم منسلکہ فارم پر نظر ثانی کریں اور فون کرتے وقت سوالوں کے جواب دینے کے لیے تیار رہیں۔

اپنی تنظیم کے لیے مقرر کی فراہمی کی درخواست دینے کے لیے منسلکہ فارم پر دی گئی معلومات پر نظر ثانی کریں اور عمر رسیدگی سے متعلق علاقائی ایجنسی میں بیته ہرشنر(Beth Hershner) کو 703-324-5425 (وائی)، 703-449-1186 (ٹی ٹی وائی) پر ہر ممکن حد تک پیشگی طور پر فون کریں۔ ہم آپ کی میٹنگ کے موضوع، تاریخ اور وقت کی مناسبت سے دستیاب مقرر کا انتظام کرنے کی کوشش کریں گے لیکن ایسا کرنا ہمیشہ ممکن نہ ہوگا۔ آپ کے لیے اس پر غور کرنا ضروری ہے کہ آپ کس چیز کے بارے میں جاننا چاہتے ہیں تاکہ آپ کے گروپ سے بات کرنے کے لیے صحیح شخص کا انتخاب کیا جاسکے۔

میٹنگ کی حگے

فیئر فیکس کاؤنٹی بعض اوقات عمر رسیدہ افراد کی میٹنگ کے لیے جگہ بھی فراہم کر سکتی ہے۔

♦ عمر رسیدہ افراد کے لیے کاؤنٹی کی سربرستی میں چلنے والے بارہ مراکز ہیں۔ یہ مفتی میں پانچ دن 9 بجے صبح سے 3 بجے شام تک چلتے ہیں۔ بعض مراکز میں میٹنگ روم ہوتے ہیں جنہیں عمر رسیدہ افراد کے دیگر گروپ استعمال کر سکتے ہیں بشرطیکم وہ میٹنگیں عمر رسیدہ افراد کے اس مخصوص مرکز کے شرکاء کے لیے کھلی ہوئی ہوں۔ ہفتے کے دنوں میں عموماً ان میٹنگ رومنوں کے استعمال کی کوئی فیس نہیں ہوتی۔ خدمات عمر رسیدگان میں 703-222-9693 (ٹی ٹی وائی)، 324-5528 (وائی ٹی وائی)، پر ڈور تھی کینان (Dorothy Keenan) سے رابطہ کریں۔

♦ کاؤنٹی لائبریریوں میں میٹنگ کی جگہ دستیاب ہے۔ اس جگہ کے استعمال کا انتظام کرنے کے لیے اپنی مقامی لائبریری کو فون کریں۔ ان کمروں کو استعمال کرنے کی کوئی فیس نہیں لی جاتی۔

♦ بعض علاقائی سرکاری مراکز میں بھی میٹنگ کی جگہ دستیاب رہتی ہے۔ یہ تعین کرنے کے لیے کہ جگہ دستیاب ہے بورڈ آف سپروائزر کے ممبر کو فون کریں۔ کیا آپ اس کے بارے میں یقین سے نہیں جانتے کہ کیسے فون کرنا ہے؟ اپنے مجسٹریل ڈسٹرکٹ سپروائزر اور اس کے ڈسٹرکٹ آفس کا نمبر جاننے کی درخواست کرنے کے لیے 703-3151 (وائی)، 703-324-3903 (ٹی ٹی وائی) پر کلرک آفس سے رابطہ کریں۔

کاؤنٹی کے عمر رسیدہ افراد کے پروگرام میں شرکت
فیئر فیکس کاؤنٹی انفرادی طور پر عمر رسیدہ افراد اور عمر رسیدہ افراد کے گروپوں کو کاؤنٹی کے مرکز عمر رسیدگان کے پروگراموں اور سرگرمیوں میں شریک ہونے کی دعوت دیتی ہے۔

♦ مراکز عمر رسیدگان تفریحی پروگرام اور سرگرمیاں، صحت سے متعلق سمینار، دورے، مقوی دوپھر کا کھانا، اور مرکز میں آمد و رفت کی سہولت فراہم کرتے ہیں۔ یہ مراکز کاؤنٹی کے باشندوں کے لیے مفت کھلے رہتے ہیں (دوپھر کے کھانے اور آمد و رفت کی سہولت کے لیے کم ترین عطیات طلب کیے جاتے ہیں)۔ تمام زبانوں کو بولنے اور ہر قومیت کے افراد کا خیر مقدم کیا جاتا ہے۔ ان پروگراموں میں اپنے بزرگوں کو شریک کرنے سے متعلق مزید معلومات کے لیے خدمات عمر رسیدگان میں ڈورٹھی کینان (Dorothy Keenan) سے 703-324-5528 (وی)، 9693 - 222-703 (ٹی ٹی وائی) پر رابطہ کریں۔

♦ کاؤنٹی عمر رسیدہ افراد کے لیے جن میں نابینا افراد بھی شامل ہیں لائبریری کے پروگرام اور خدمات بھی پیش کرتی ہے۔ خدمات رسانی میں جینٹ اسٹدلے (Jeanette Studley) سے 703-324-8380 (وی)، 703-324-8365 (ٹی ٹی وائی) پر رابطہ کریں۔

♦ یومیہ مراکزنگہداشت صحت برائی بالغان (Adult Day Health Care Centers) ان بالغون اور عمر رسیدہ افراد کو خدمت کی فراہمی کے لیے بنائی گئی ہیں جنہیں دن کے دوران نگرانی کی ضرورت ہے۔ یہ پروگرام معالجاتی تفریحی ماہر معالجم کی طرف سے تیار کردہ سرگرمیاں، جاری تشخیص صحت اور رجسٹرڈ نرس کی طرف سے نگرانی، ذاتی نگہداشت میں مدد، فاسٹرن (FASTRAN) کی طرف سے آمد و رفت کی سہولت، تغذیہ بخش سنیک، ناشتے اور دوپھر کے کھانے، اور امدادی خدمات فراہم کرتا ہے۔ اس کا مقصد بالغون کے لیے اپنے وقار کو محفوظ رکھتے ہوئے اور اپنے معیار حیات کو بلند کرتے ہوئے ہر ممکن حد تک اپنی آزادی کو برقرار رکھنے میں مدد دینا ہے۔ اس خدمت کی فیس کے پیمانے میں معمولی رو بدل ہوئی رہتی ہے۔ ان پروگراموں کے بارے میں مزید معلومات کے لیے یومیہ نگہداشت صحت برائی بالغان میں شاؤنا سویرو (Shauna Severo) سے 703-246 (وی اے ریلے)، 711 (وی) پر رابطہ کریں۔

گولڈن گزٹ اخبار

کاؤنٹی عمر رسیدہ افراد کے لیے گولڈن گزٹ نام کا ایک ماہانہ اخبار شائع کرتی ہے۔ اس میں کاؤنٹی اور کمیونٹی کے پروگراموں سے متعلق معلومات، صحت اور بیمه سے متعلق معلومات، مرکز عمر رسیدگان کی سرگرمیوں کا نظام الاوقات، رضاکاری کے موقع، اور عمر رسیدگی سے متعلق اشتہار شامل ہوتے ہیں۔ لمبے حروف کا متن محدود بینائی والے افراد کے لیے دستیاب رہتا ہے اور اسے ٹیپ کی شکل میں بھی حاصل کیا جا سکتا ہے۔ یہ اخبار مفت دستیاب ہے۔ قارئین کی اس بات کے لیے پذیرائی کی جاتی ہے کہ وہ طباعت کے خرچ میں تعاون دینے کے لیے 7 ڈالر سالانہ عطا ہے دین۔

گھر پر اخبار ارسال کرنے کے غرض سے مراسلتی فہرست میں کسی شخص کا نام شامل کروانے کے لیے یا عمر رسیدہ افراد میں تقسیم کرنے کے لیے آپ کی تنظیم کو ایک سے زیادہ نسخے بھیجوانے کے لیے عمر رسیدگی سے متعلق علاقائی ایجننسی میں کینہی ولسن (Kathy Wilson) کو 703-324-5632 (وی)، 703-449-1186 (وی)، 703-449-1186 (ٹی ٹی وائی) پر فون کریں۔ اس اخبار میں اشتہار کے نرخ سے متعلق معلومات کے لیے عمر رسیدگی سے متعلق علاقائی ایجننسی میں بیکی اڈمس (Becky Adams) سے 703-324 - 5479 (وی)، 703-449-1186 (وی)، 703-449-1186 (ٹی ٹی وائی) پر رابطہ کریں۔

گولڈن گزٹ سے ماخوذ مضامین کو اپنے اخبار میں استعمال کرنے کے لیے آپ کا خیر مقدم کیا جاتا ہے۔ ہماری درخواست ہے کہ آپ مضمون کا مأخذ ("گولڈن گزٹ سے") تحریر کر دیں۔

عمر رسیدہ افراد کے گروپوں کی تشکیل

اگر آپ کی تنظیم کے پاس اپنی ذاتی میٹنگ کی جگہ ہے اور آپ یہ چاہتے ہیں کہ کاؤنٹی آپ کے عمر رسیدہ افراد کے لیے تفریح و صحت کے پروگرام مرتب کرے تو خدمات عمر رسیدگان میں ڈورتمی کیبان سے 703-324-5528 (وی)، 703-222-9693 (ٹی ٹی وائی) پر رابطہ کریں۔

لائبریریاں بھی عمر رسیدہ افراد کے لیے مطالعاتی پروگرام کی تربیت میں مدد پیش کرتی ہیں۔ 703-324-8380 (وی)، 703-324-8365 (ٹی ٹی وائی) پر رابطہ کریں۔

کاؤنٹی کی طرف سے دی حانے والی مالی امدادات اور امداد نویسی کی تربیت

فیئر فیکس کاؤنٹی غیر منفعتی (3)(c) 501 گروپوں کو ایسی مسابقتی پیش رفت کے ذریعے جو ہر دو سال بر واقع ہوتی ہے مالی امداد فراہم کرتی ہے۔ اس پروگرام کو کمیونٹی کی مالی اعانت کی مربوط مشاکت (Consolidated Community Funding Pool) کہا جاتا ہے۔ مالی امداد کے لیے درخواست دینے کا اگلا موقع نومبر 2004 میں ملے گا۔ اس کا اعلان ہو جانے پر اسٹیونپلر (Steve Knippler) کو 703-246-5161 (وی)، 711 (وی اے ریلے) پر فون کر کے تجاویز کی درخواست کرتے ہوئے آپ اپنی تنظیم کا نام مراسلتی فہرست میں شامل کرو سکتے ہیں۔

کاؤنٹی، کمیونٹی کی غیر منفعتی تنظیموں کے لیے امداد نویسی کی تربیت اور تجارت انتظامیہ کی کلاسیں بھی لگاتی ہے۔ اس تربیت کے بارے میں معلومات کے لیے، یا ان تربیتوں سے متعلق معلومات حاصل کرنے والوں کی فہرست میں اپنا نام شامل کروانے کے لیے ان کی منصوبہ بندی ہو جانے پر براہ کرم اسٹیونپلر کو 703-246-5161 (وی)، 711 (وی اے ریلے) پر فون کریں۔

امدادی نویسی کی کلاسیں اذلث اینڈ کمیونٹی ایجوکیشن کے ذریعے بھی فراہم کی جاتی ہیں جو کلاسون کی ایک فہرست شائع کرتی ہے۔ آپ 703-227-2200 (وی)، 703-449-0634 (ٹی ٹی وائی) پر اس سے رابطہ کر سکتے ہیں۔

آبادیاتی معلومات و تشخیص ضروریات برائے تھاویز

کاؤنٹی ایسی آبادیاتی معلومات جمع اور مرتب کرتی ہے جو مالی اعانت کی تھاویز تحریر کرتے وقت استعمال کی جاسکتی ہیں۔ عمر رسیدگی کی آبادیات (اعداد و شمار) www.fairfaxcounty.gov/comm/demograph/pdf/CAS_Seniors.pdf پر دستیاب ہیں۔

کاؤنٹی نے خدمات عمر رسیدگی سے متعلق متعدد ضروریاتی تشخیصات انجام دی ہیں۔ کیروولین کارٹر مفید معلومات کی نشاندہی میں مدد کر سکتی ہیں۔ اگر آپ کی رسانی ویب تک نہ ہو سکے تو وہ آبادیاتی معلومات کے حصول میں بھی آپ کی مدد کر سکتی ہیں۔ عمر رسیدگی سے متعلق علاقائی ایجنسی میں کیروولن کارٹر (Carolyn Carter) سے 703-324-5411 (وی)، 703-449-1186 (ٹی ٹی وائی) پر رابطہ کریں۔

معدوریوں سے متاثر افراد کی آبادیاتی اور ضروریاتی تشخیص کی معلومات منصوبہ بندی و ترقی برائے خدمات معدوری 703-449-1186 (وی)، 703-324-5421 (Disability Services Planning and Development) (ٹی ٹی وائی) پر دستیاب ہے۔

جماعتی دوروں کے لیے آمد و رفت کی سہولت

فیئر فیکس کاؤنٹی FASTRAN بس سروس چلاتی ہے۔ عمر رسیدہ افراد کے دوروں کے لیے بسیں ہفتے کے دنوں میں 10 بجے صبح اور 2 بجے دوپہر کے درمیان کرایے پر حاصل کی جا سکتی ہیں شام کے وقت اور اختتام ہفتہ میں چارٹر بسیں بھی دستیاب ہیں۔ بسیں 22 سواریاں تک بیٹھاتی ہیں۔ سواریوں کو لینے کے وقت سے واپس چھوڑنے تک کافی گھنٹے نرخ 51.52 ڈالر ہے۔ معلومات کے لیے ماںک ہنا (Mike Hanna) سے FASTRAN (09)، 703-222-9693 (ٹی ٹی وائی) پر رابطہ کریں۔

آمد و رفت سے متعلق معلومات

منصوبہ بندی و ترقی برائی خدمات معذوری کے پاس معذوریوں سے متاثر افراد کے لیے استحقاق عوامی آمد و رفت کی رو سے ایک مفید ہدایت نامہ دستیاب ہے جس میں اس بارے میں معلومات شامل ہیں کہ خدمات سے کون استفادہ کر سکتا ہے، کیسے کر سکتا ہے، اس پر کیا خرچ آتا ہے اور کس سے رابطہ کرنا ہے۔ آپ اس ہدایت نامہ کی ایک نقل جس کا عنوان ”معذوریوں سے متاثر افراد کے لیے قاردن ورجنیا ٹرانسپورٹشن خدمات“ ہے 703-324-5421 (ٹی ٹی وائی)، 703-449-1186 (ٹی ٹی وائی) پر فون کر کے حاصل کر سکتے ہیں۔

فیئر فیکس کاؤنٹی ڈپارٹمنٹ آف ٹرانسپورٹشن بھی اس بارے میں عمر رسیدہ افراد کے گروپوں کو تربیت فراہم کرتا ہے کہ عوامی ذرائع آمد و رفت کو کیسے استعمال کیا جائے۔ سینیئرس آن دی گو! پر ڈینیس پڈیو (Denis Paddeu) کو 703-324-1439 (ٹی ٹی وائی)، 703-1102 (ٹی ٹی وائی) پر فون کریں۔

شعبہ نقل و حمل عمر رسیدہ افراد کو سینیئرس آن دی گو پروگرام کے ذریعے رعایت شدہ ٹیکسی و اوچرز بھی فروخت کرتا ہے۔ مزید معلومات کے لیے ڈینیس پڈیو (Denis Paddeu) سے سینیئرس آن دی گو!، 703-324-1439 (ٹی ٹی وائی) پر فون کریں۔

کم آمدنی والے باشندوں کو طبی ملاقاتوں اور ضروری خریداری کے لیے دوشنہ سے جمعہ، 10 بجے صبح سے 2:00 بجے دوپہر تک ڈائل-اے-رائڈ سروس فراہم کرتا ہے۔ معلومات کے لیے FASTRAN کو 703-222-9764 (ٹی ٹی وائی)، 703-9693 (ٹی ٹی وائی) پر فون کریں۔

بار بار کی سنگین طبی ملاقاتوں (ڈائی لیسس، کیموتھرپی، ریڈیشن، طبیعاتی معالجم) کے لیے سواری کی سہولت فراہم کرتا ہے۔ کرایہ آمدنی کے مطابق تبدیل ہوتا ہے۔ معلومات کے لیے FASTRAN کو 703-222-9764 (ٹی ٹی وائی)، 703-222-9693 (ٹی ٹی وائی) پر فون کریں۔

رضاکاری کے منصوبے

اگر آپ اپنے عمر رسیدہ افراد کے گروپ کے لیے رضاکارانہ سرگرمیوں کی تلاش میں ہیں تو عمر رسیدگی سے متعلق علاقائی ایجننسی کے رضاکار تعاون کار آپ کی ضرورت کے مطابق وضع کردہ رضاکارانہ پروگرام ترتیب دے سکتے ہیں۔ عمر رسیدگی سے متعلق علاقائی ایجننسی میں پام گراف (Pam Graff) کو 703-324-5410 (ٹی ٹی وائی)، 703-449-1186 (ٹی ٹی وائی) پر فون کریں۔

رضاکاروں بھرتی سے متعلق صلاح و مشورہ

بہت سے کمیونٹی پروگرام تقریباً اور رضاکار رکھنے سے متعلق بہترین روایت کی تلاش میں ہیں۔ رضاکاروں کی انتظامیہ میں ماہر کاؤنٹی عملہ صلاح و مشورہ فراہم کرنے کے لیے دستیاب رہتا ہے۔ عمر رسیدگی سے متعلق ایجننسی میں پام گراف کو 703-324-5410 (ٹی ٹی وائی)، 703-449-1186 (ٹی ٹی وائی) پر رابطہ کریں۔

رضاکار طلب کرنا

اگر آپ کو عمر رسیدہ افراد کے پروگراموں کے لیے رضاکاروں کی ضرورت ہے جو آپ کے ساتھ کام کرے تو عمر رسیدگی سے متعلق علاقائی ایجننسی میں پام گراف سے 703-324-5410 (ٹی ٹی وائی)، 703-449-1186 (ٹی ٹی وائی) پر رابطہ کریں۔

انگریزی زبان کی کلاسیں

اڈلٹ اینڈ کمیونٹی ایجوکیشن فیئر فیکس کاؤنٹی پبلک اسکول کے توسط سے دیگر زبانیں بولنے والوں کے لیے انگریزی (ESOL) کی کلاسیں فراہم کرتا ہے۔ مزید معلومات کے لیے 703-714-5560 (وی)، 703-449-0634 (ٹی ٹی وائی) پر فون کریں۔

کئی مراکز عمر رسیدگان دیگر زبانیں بولنے والے افراد کے لیے انگریزی (ESOL) کی کلاسیں بہت معمولی اجرت پر فراہم کرتے ہیں۔ مزید معلومات کے لیے خدمات عمر رسیدگان میں جین الکازار (Jeanne Alcazar) کو 703-324-5528 (وی)، 703-222-9693 (ٹی ٹی وائی) پر فون کریں۔

لائریری خدمات

فیئر فیکس کاؤنٹی پبلک لائریری اپنی 21 شاخوں کے ذریعے خدمات فراہم کرتا ہے۔ 3100-324-703 (وی)، 703-324-8386 (ٹی ٹی وائی) پر "فاست فیکس" کو فون کریں جس میں برانچوں اور خدمات کے پتے اور فون نمبر دئے گے ہیں، یا ویب سائٹ www.fairfaxcounty.gov/library دیکھیں۔ خدمات میں شامل ہیں:

- انٹرنیٹ تک مفت رسانی جس میں اگر کسی شخص کا کہاتا ہے تو ای میل ارسال کرنے کی صلاحیت؛
- معلومات تک رسانی؛
- دیگر زبانوں میں بھی انٹرنیٹ کے وسائل دستیاب ہو سکتے ہیں، جن میں غیر ملکی اخبارات بھی شامل ہیں۔
- تفریحی مطالعہ اور ہلکا ذخیرہ الفاظ، انگریزی پڑھنا سیکھنے والے افراد کے لیے گھری دلچسپی کی کتابیں۔
- کمپیوٹر کی تربیت کی کلاسیں۔ کلاس کے وقت کے لیے اپنے قریب ترین شاخ سے رابطہ کریں۔

شہریت کی کلاسیں

اڈلٹ اینڈ کمیونٹی ایجوکیشن، فیئر فیکس کاؤنٹی پبلک اسکولوں کے توسط سے ان افراد کے لیے کلاسوں کی سرپرستی کرتی ہے جو اپنے INS انترویو کی تیار کر رہے ہوں۔ مزید معلومات کے لیے 703-714-5560 (وی)، 703-449-0634 (ٹی ٹی وائی) پر فون کریں۔

عوامی حفاظت

عمر رسیدہ افراد سے متعلق نفاذ قانون کی تنظیم ایس اے ایل ٹی (Seniors Aye Ail T) (سینئرس اینڈ لا انفورمنٹ ٹوگیدر) [SALT (Seniors & Law Enforcement Together)] عمر رسیدہ افراد کو متاثر کرنے والے جرم سے متعلق مسائل کے حل میں نفاذ قانون کی ایجنسیوں کی مدد کے لیے معلومات کے وسیلے کے طور پر تشكیل دی گئی ہے۔ ان پروگراموں سے متعلق مزید جاننے کے لیے عمر رسیدگی سے متعلق علاقائی ایجنسی میں روزنگ سے 703-324-5421 (وی)، 703-449-1186 (ٹی ٹی وائی) پر رابطہ کریں۔

عمر رسیدہ افراد کے لیے رہائش کے انتخابات

کاؤنٹی آمدنی کی شرائط کی تکمیل کرنے والوں کے لیے عمر رسیدہ افراد کے رہائش کے مختلف انتخابات پیش کرتی ہے۔ اختصاصی رہائش پروگرام کے دفتر کو فون کر کے معلومات حاصل کی جا سکتی ہیں۔ ان پروگراموں سے متعلق مزید معلومات کے لیے سینئر اینڈ اسپیشلائزڈ ہاؤسنگ پروگرام میں ایڈ برجز (Ed Bridges) کو 703-914-0551 (وی)، 703-385-3578 (ٹی ٹی وائی) پر فون کریں۔

امدادی جماعتیں

امدادی جماعت ایسے افراد کا گروپ ہے جو وسائل کی تقسیم اور باسمی تعاون کے لیے قابل سروکار موضوعات پر تبادلہ خیال کے لیے مل کر بیٹھتے ہیں۔

کاؤنٹی ایجنسیاں کاؤنٹی کے باشندوں کی متعدد امدادی گروپوں کے ساتھ تعاون کرتی ہیں جن میں مندرجہ ذیل افراد کے لیے کام کرنے والی جماعتیں شامل ہیں :

کم بینائی

فالج

پارکنسن

نگہداشت کے فرماں کاران

ذیابیطس

بیوا/ رنڈوے

یہ امدادی جماعتیں مراکز عمر رسیدگاں میں اندرج شدہ ہیں۔ مزید معلومات کے لیے خدمات عمر رسیدگاں میں جین الکزار (Jeanne Alcazar) کو 703-324-5528 (وی)، 703-9693 (ٹی ٹی وائی) پر رابطہ کریں۔

پارک اتھارٹی کی کلاسیں

پارک اتھارٹی عمر رسیدہ افراد کی رعایتی شرح پر عمر رسیدہ کے لیے کلاسون کا انتظام کرتی ہے۔ ان کلاسون سے متعلق معلومات پارک ٹیکز میگزین سے حاصل کی جا سکتی ہیں جو ہر لائبریری اور www.fairfaxcounty.gov/parks پر آن لائن دستیاب ہے۔

کتابچوں / ویدیوز / مقررین کے لیے درخواستیں

اس سے پہلے کہ آپ کسی کتابچے، ویدیو، یا مقرر کے لیے فیئر فیکس کاؤنٹی سے رابطہ کریں براہ کرم آپ خود سے مندرجہ ذیل سوالات کریں:

- آپ کی جماعت سب سے زیادہ کس چیز کے بارے میں جاننا چاہتی ہے؟
 - عمر رسیدگی کے حالات کے مطابق خود کو ڈھالنا
 - بالغون کے لیے یومیہ نگہداشت اور استراحتی نگہداشت کی خدمات
 - اندورنی فرائیم کار نگہداشت کا انتخاب کرنا
 - کیمیونٹی کے لیے کہانے کے پروگرام
 - اختتام عمر کے مرحلے کے فیصلے
 - ورزش اور فروغ صحت کے دیگر پروگرام
 - اپنے پڑوس میں مختلف تہذیبوں سے ہم آہنگ ہوتا رنج، نقصان اور تنہائی
 - صحت بیمہ کے پروگرام
 - گھر کی نگہداشت کی خدمات
 - گھر کی مرمت اور رد و بدل
 - رہائش کے انتخابات (عمر رسیدہ افراد کے لیے رہائش: کم آمدنی، متوسط آمدنی، یا امداد رہائش، مسلسل نگہداشت کی کمیونٹیاں، نرسنگ کی سہولتیں)
 - طوبیل مدت نگہداشت کی سہولتیں (نرسنگ، سوم اور با امداد رہائش)
 - اپنے کیمیونٹی کے لیے طبی خدمات
 - گشتی گاڑیوں پر بالتوں جانور (رضاکاران بالتوں جانوروں کو نرسنگ ہوم لے جاتے ہیں)
 - نسخم جاتی دواؤں کے پروگرام
 - لاپرواٹی، یہ جا استعمال اور عمر رسیدہ بالغون کی استحصال سے حفاظت
 - عوامی مراعات
 - عوامی حفاظت اور انفرادی حفاظت
 - بشمول اختراعی تفریح کے تفریحی خدمات
 - سماجی خدمات
 - نگہداشت فرائیم کرنے والوں کے لیے امداد
 - عمر رسیدہ اور معذور افراد کے لیے ٹیکس میں راحت
 - آمد و رفت کی خدمات
 - رضاکارانہ موقع
 - یا کوئی دیگر ایسی بات ہے جس میں آپ دلچسپی رکھتے ہوں
- کتابجوں کے لیے درخواستیں** - براہ کرم مندرجہ ذیل سوالوں کے جواب دیں:
- موضوع کیا ہے؟ (خیالات کے لیے مذکورہ بالا فہرست دیکھیں)
 - مطلوبہ نسخوں کی تعداد؟
 - آپ کو کتابچوں کی ضرورت کب تک ہوگی؟
 - کیا آپ کو متبادل فارمیٹ بھی درکار ہیں (بُرے حروف، بریل، ٹیپ پر)؟
 - چند کتابچے دیگر زبانوں میں بھی دستیاب ہیں۔ اگر دستیاب ہوں تو انگریزی کے علاوہ کس دیگر زبان میں آپ کو کتابچے کی ضرورت ہے؟

کتابچوں کا انتظام کرنے کے لیے عمر رسیدگی سے متعلق علاقائی ایجننسی میں روزن ٹرگس کو 5421-324-703 (وی)، 703-449-1186 (ٹی ٹی وائی) پر فون کریں۔

ویڈیو کی درخواست - براہ کرم مندرجہ ذیل سوالات کے جواب دیں:

- موضوع کیا ہے؟
- مطلوبہ تاریخیں کیا ہے؟
- دکھانے کا مقصد کیا ہے؟
- ویڈیو کون لے جائے گا اور واپس کرے گا؟

ویڈیو مستعار لینے کے لیے عمر رسیدگی سے متعلق علاقائی ایجننسی میں روزن ٹرگس کو 703-324-5421 (وی)، 703-449-1186 (ٹی ٹی وائی) پر فون کریں

مقرر کے لیے درخواست - براہ کرم مندرجہ ذیل سوالات کے جواب دیں:

- موضوع کیا ہے؟
- سامعین کیا سیکھنے کی توقع رکھتے ہیں
- حاضرین کی متوقع تعداد
- سامعین کون ہیں (عمریں، قائدین، نگہداشت فرماں کرنے والے؟)
- تقریب کی تاریخ اور وقت
- مقرر کے لیے معینہ وقت (ابتداء اور اختتام)
- اگر جماعت کی بنیادی زبان انگریزی نہیں ہے
- ان کی بنیادی زبان کیا ہے؟
- اگر ہم کوئی مقرر نہ تلاش کر پائیں جو وہ زبان بولتا ہے، کیا آپ ترجمان فرماں کریں گے؟
- میٹنگ کی جگہ
- کیا سمعی / بصری آلات دستیاب ہیں؟
- کیا آپ کی جماعت کے ممبران کو کوئی خصوصی رہائش درکار ہے؟
- مقرر کے ساتھ تفصیلات طے کرنے کے لیے بہترین شخص کون ہے (اگر ممکن ہو تو ٹیلی فون نمبر اور ای میل دین)

آپ کی تنظیم کے لیے کسی مقرر کا انتظام کرنے کے لیے عمر رسیدگی سے متعلق علاقائی ایجننسی میں بیٹھ ہر شنر 703-324-5421 (وی)، 703-449-1186 (ٹی ٹی وائی) پر فون کریں (Beth Hershner).

ہم آپ کی منتخب تاریخ اور وقت پر دستیاب مقرر کا انتظام کرنے کی کوشش کریں گے لیکن یہ شاید ہمیشہ ممکن نہ ہو سکے۔ براہ کرم ہم سے کافی پہلے رابطہ کریں تاکہ کسی معروف مقرر کا انتظام کرنے کے لیے ہمیں زیادہ سے زیادہ وقت مل سکے۔

یہ فارم متبادل فارمیٹوں میں دستیاب ہے۔ متبادل فارمیٹوں (بریل، بڑے حروف یا ثیپ) کے انتظام کے لیے عمر رسیدگی سے متعلق علاقائی ایجننسی میں روزن ٹرگس کو 703-324-5421 (وی)، 703-449-1186 (ٹی ٹی وائی) پر فون کریں

